

一般介護予防事業

えんがわ教室

(町委託事業)



えんがわ教室は、楽しく地域の方と交流できる場所になるように取り組んでいます。また、健康であり続けるための知識を身につけることができる講話を実施しています。

【講話内容】

運 動

栄 養

こ う ぐ う
口 腔

専門の先生が教えてくれます！

他にも、ボランティアの方による出し物の鑑賞、レクリエーションなど



【対象者】 明和町在住の65歳以上の方

※ただし、通所型サービス（デイサービス等）を利用されている方、「筋力・脳力あっぷ教室」「おとな元気教室」に参加されている方は対象外となります。



【実施回数】 各会場 月2回（隔週）の実施

【時 間】 開始 午前10:00～11:00

（ 午前9:00～ 血圧測定 ）



【参加費】 無料

【持ち物】 お茶・筆記用具・タオルなど

参加者の声

友達が増えて嬉しい！

体操を教えてもらって
以前より体力がついた！



外に出ることが楽しみに
なった！

皆とおしゃべりできて
気持ちが明るくなった！

【場 所】 *遠い方についてはバスの送迎有

- 大淀会館 (大淀地区対象者)
- ふれあい会館 (上御系地区対象者)
- みいと会館 (下御系地区対象者)
- いつき会館 (斎宮地区対象者)
- 勝見集会所 (斎宮地区対象者)
- 明星会館 (明星地区対象者)

見学大歓迎です★お電話ください！

★問い合わせ先

社会福祉法人 明和町社会福祉協議会

電話：52-7056

携帯：090-9917-8962

担当：畑中・田中